

～良き指導者・友達とスポーツを楽しもう～

スポーツ・レク教室&クラブ

# 受講者・会員募集

## 2017年度



## ゆたかのスポーツクラブ

受付：豊野体育館クラブハウス

日時：4月23日(日)～4月30日(日)

平日19時～21時、土日9時～15時

※お申込み、お問い合わせは、最後のページをご覧ください。





対象	区分	場所	活動日・時間	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
				月											
小学生	ドッジ・レク教室	豊野体育館ほか	第1・第3土曜日 午前9:30～11:30												
	サッカー教室※2	豊野西小グラウンド	第1・第3土曜日 午後3:00～4:30												
	バレーボール教室	豊野西小体育館	第2・第4土曜日 午前9:30～11:30												
	ミニバスケットボール教室	豊野体育館	第2・第4土曜日 午後3:30～5:00												
	野球教室	豊野西小グラウンド	第2・第4土曜日 午前9:00～11:00												
小・中学生 大人	卓球教室・卓球クラブ※3	豊野体育館2階	第2・第4木曜日 午後7:30～9:00												
	ソフトテニス教室	豊野テニス場	第2・第4火曜日 午後7:30～9:30※1												
	バドミントン・レク教室	豊野体育館	第1土曜日・第3火曜日 午後7:30～9:30												
	えんでるクラブ	計画による	日曜日 不特定・事前に周知												
	ラフターヨガクラブ	豊野公民館ほか	第1火曜日・第3木曜日 午前10:00～11:00												
	ナイター・ソフトボールリーグ	豊野中グラウンド	木曜日(日程別途) 午後8:00～9:00												

※1 子供は夜9時まで ※2 サッカー教室は6人以上で開講のため、申込書に第2希望を記入して下さい

※3 卓球クラブは年間通して活動可能です(連絡先 矢沢秀夫 257-3478)

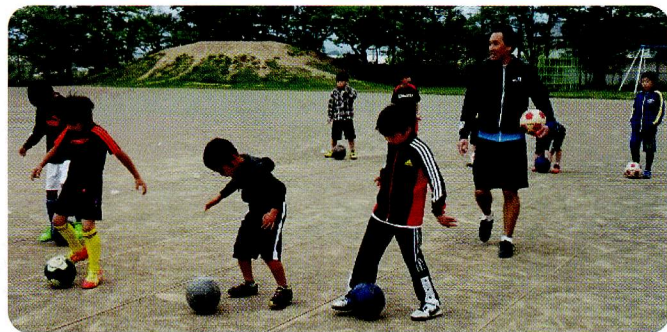
## ドッジ・レク教室

ドッジボール、ドッジビー、ピロポロ、ティーベースなど



## サッカー教室

ボール遊び、ボールコントロール、ミニゲーム



## バレーボール教室

レシーブ・パスの基本、スパイクの基本、ゲーム、ソフトバレーボールでの練習



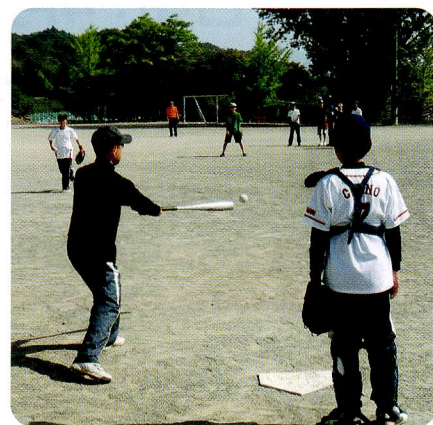
## ミニバスケット教室

パス・ドリブルの基本、かっこよくきめるシュート、ミニゲーム



## 野球教室

ボールキャッチ・バッティングの基本、ゲーム





対象	区分	募集人数	参加費	活動日・時間
小学生	ドッジ・レク教室	30人	年間1,500円	北山篤・三井学(スポーツ推進委員会) 内山栄子(元体育指導委員)・中澤利幸
	サッカー教室※2	10人	年間1,500円	中山雅章(JFL公認C級)、小林秀樹(柔道整復士) 千野博敏(日体協スポーツリーダー)
	バレーボール教室	10人	年間1,500円	堀越文夫(日体協スポーツ指導員) 宮崎博文(県小連C級審判員)
	ミニバスケットボール教室	10人	年間1,500円	三井俊宏・武田真治・坂爪芳正(JBA公認コーチ)
	野球教室	10人	年間1,500円	小嶋芳夫(日体協スポーツリーダー) 青山賀明(スポーツ少年団認定委員)
小・中学生 大人	卓球教室・卓球クラブ※3	10人	年間1,500円	矢沢秀夫・坂西麻衣(卓球経験者)
	ソフトテニス教室	10人	年間1,500円	荻原孝幸(ソフトテニス経験者)
	バドミントン・レク教室	30人	年間1,500円	小林常雄(日体協スポーツ指導員) 千野勝央(バドミントン経験者)
	えんでるクラブ	制限無し	1回2,000円程度 (バス代等)	宮本義彦(元長野県山岳協会会長) 善財隆幸・中村丈夫
	ラフターヨガクラブ	制限無し	年間500円	指導員:清水順子・月岡照美(ラフター認定ティーチャー) 担当:宮崎淑子(257-4788)、岩崎ケイ子
	ナイター・ソフトボールリーグ	制限無し	—	連絡先:堀越久雄(090-7242-3228)

※1 新規会員又は継続会員の会費は別途必要 ※2 サッカー教室は6人以上で開講します

※3 卓球クラブは参加費不要、人数制限なし

## 卓球教室・卓球クラブ

参加者の希望に合わせた内容、技術レベルごとのゲーム練習、ピンポン～競技卓球までの対応、親子歓迎  
※卓球クラブは、指導は行わず、各自自由な活動となります。



## えんでるクラブ

ウォーキング、軽登山、トレッキング、自然探索



## バドミントン・レク教室

バドミントンの基本、親子での参加も大歓迎、レクリエーション(ソフトバレー他)

## ソフトテニス教室

親子、友達、仲間での参加歓迎、経験者も歓迎、初めての方大歓迎

## ナイター・ソフトボールリーグ

現在 4 チームで活動、個人での参加したい方お待ちしています。

## ラフター(笑い)ヨガクラブ

笑いは腹式呼吸であり内臓のジョギング。笑う門には幸せと健康と素敵な仲間が集まります。





# スポンサー

## ご支援ありがとうございます

会田商店、浅野郵便局、池田クリーニング、池田針灸整骨院、いしかわ、市川自動車、内山農機、オオシマ理容室&美容室、カシワヤ、国民堂薬局、小林製菓舗、サイトウ、サングリーン、JA ながの豊野支所、白井整骨院、セブンイレブン豊野蟹沢店、竹内塗装、田村商店、ツー・ワンカーセンター、豊野自販、豊野駅、豊野温泉りんごの湯、中島薬局、長野信用金庫豊野支店、中村精肉店、八十二銀行豊野支店、ひまわり、フクザワ、みのる産業長野営業所、妙高高原ゴルフ倶楽部、八百商、和田新聞店、こばひで整骨院、矢沢のきのこ

### 新規会員

区分	入会金	スポーツ保険	年会費	合計
小・中学生	1,000円	800円	1,500円	3,300円
大人・高校生以上～	1,000円	1,850円	2,000円	4,850円
大人・65歳～	1,000円	1,200円	2,000円	4,200円

例) 小学生の新規会員でサッカー教室に参加

3,300円 + 1,500円  
= 4,800円

年間で!

(財) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入します

### 継続会員

区分	入会金	スポーツ保険	年会費	合計
小・中学生	0円	800円	1,500円	2,300円
大人・高校生以上～	0円	1,850円	2,000円	3,850円
大人・65歳～	0円	1,200円	2,000円	3,200円

例) 大人の継続会員でソフトテニス教室に参加

3,850円 + 1,500円  
= 5,350円

年間で!

(財) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入します

### 特典

- 家族2人目からはファミリー割引(500円引き)適用(但し、団体加入は非対象)
- 会員は、各教室への1回分の無料体験付き(事前連絡必要) なお、えんでるクラブは会員価格

注意: 6月以降の申し込みは保険手続き手数料として1人あたり100円追加となります。

### お問い合わせ

電話: 武田真治(257-5256・090-9957-6611)、大岡春雄(257-4725)、千野博敏(257-2325) まで

E-mail: yutakanosc@yahoo.co.jp

クラブハウスには常駐しておりませんので、メールまたは上記のスタッフまで。

切---り---取---り---

### 申込書

該当箇所に○印、□にチェック、必要事項を記入してください。(保護者欄は受講生が小中学生の場合記入)

小学生・中学生・大人 共通		<input type="checkbox"/> 新規に入会します。 <input type="checkbox"/> 入会を継続します。 <input type="checkbox"/> お試して教室参加	
教室・クラブ	<input type="checkbox"/> ドッジ・レク <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> ミニバスケットボール <input type="checkbox"/> 野球 <input type="checkbox"/> 卓球(教室・クラブ) <input type="checkbox"/> ソフトテニス <input type="checkbox"/> バドミントン+レク <input type="checkbox"/> えんでるクラブ <input type="checkbox"/> ラフターヨガクラブ <input type="checkbox"/> ナイター・ソフトボール		
受講者氏名	性別	男・女	電話
学校・新学年	豊野 学校 年	生年月日	昭和 平成 年 月 日(才)
保護者氏名	住所	〒 長野市豊野町	
携帯電話	緊急時	第2希望 (サッカー教室希望者のみ)	