

## スポンサー

### ご支援ありがとうございます

会田商店、浅野郵便局、池田クリーニング、池田針灸整骨院、いしかわ、市川自動車、内山農機、オオシマ理容室&美容室、カシワヤ、国民堂薬局、小林製菓舗、サイトウ、サングリーン、JA ながの豊野支所、白井整骨院、セブンイレブン豊野蟹沢店、大伸、竹内塗装、田村商店、ツーワンカーセンター、友田自動車、豊野自販、豊野駅、豊野温泉りんごの湯、中島薬局、長野信用金庫豊野支店、中村精肉店、八十二銀行豊野支店、ひまわり、フクザワ、みのる産業長野営業所、妙高原ゴルフ倶楽部、八百商、和田新聞店、こばひで整骨院、矢沢のきのこ

### 新規会員

区分	入会金	スポーツ保険	年会費	合計
小・中学生	1,000円	800円	1,500円	3,300円
大人・高校生以上～	1,000円	1,850円	2,000円	4,850円
大人・65歳～	1,000円	1,200円	2,000円	4,200円

(財) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入します

例) 小学生の新規会員で  
サッカー教室に参加

3,300円 + 1,500円  
= 4,800円

年間で!

### 継続会員

区分	入会金	スポーツ保険	年会費	合計
小・中学生	0円	800円	1,500円	2,300円
大人・高校生以上～	0円	1,850円	2,000円	3,850円
大人・65歳～	0円	1,200円	2,000円	3,200円

(財) スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に加入します

例) 大人の継続会員で  
ソフトテニス教室に参加

3,850円 + 1,500円  
= 5,350円

年間で!

### 特典

- 家族2人目からはファミリー割引(500円引き)適用(但し、団体での加入者は対象外)
- 会員は、各教室への1回分の無料体験付き(事前連絡必要) なお、えんでるクラブは会員価格

注意: 6月以降の申し込みは保険手続き手数料として1人あたり100円追加となります。

### お問い合わせ

電話: クラブハウス(217-7004・FAX同)、武田真治(257-5256-090-9957-6611)、大岡春雄(257-4725-090-2654-4314)、千野博敏(090-6534-6149) まで  
E-mail: yutakanosc@yahoo.co.jp  
クラブハウスには常駐しておりませんので、メールまたは上記のスタッフまで。

切--リ--取--り--

申込書 該当箇所○印、□にチェック、必要事項を記入してください。(保護者欄は受講生が小中学生の場合記入)

小学生・中学生・大人 共通		<input type="checkbox"/> 新規に入会します。 <input type="checkbox"/> 入会を継続します。 <input type="checkbox"/> お試しで教室参加	
教室・クラブ	<input type="checkbox"/> ドッジ・レク <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> ミニバスケットボール <input type="checkbox"/> 野球 <input type="checkbox"/> 卓球(教室・クラブ) <input type="checkbox"/> ソフトテニス <input type="checkbox"/> バドミントン+レク <input type="checkbox"/> えんでるクラブ <input type="checkbox"/> ラフターヨガクラブ <input type="checkbox"/> ナイター・ソフトボール		
受講者氏名	性別	男・女	電話
学校・新学年	豊野 学校 年	生年月日	昭和 平成 年 月 日(才)
保護者氏名	住所	〒 長野市豊野町	
携帯電話	緊急時	第2希望 (サッカー教室希望者のみ)	

～良き指導者・友達とスポーツを楽しもう～

## スポーツ・レク教室&クラブ 受講者・会員募集

### 2018年度



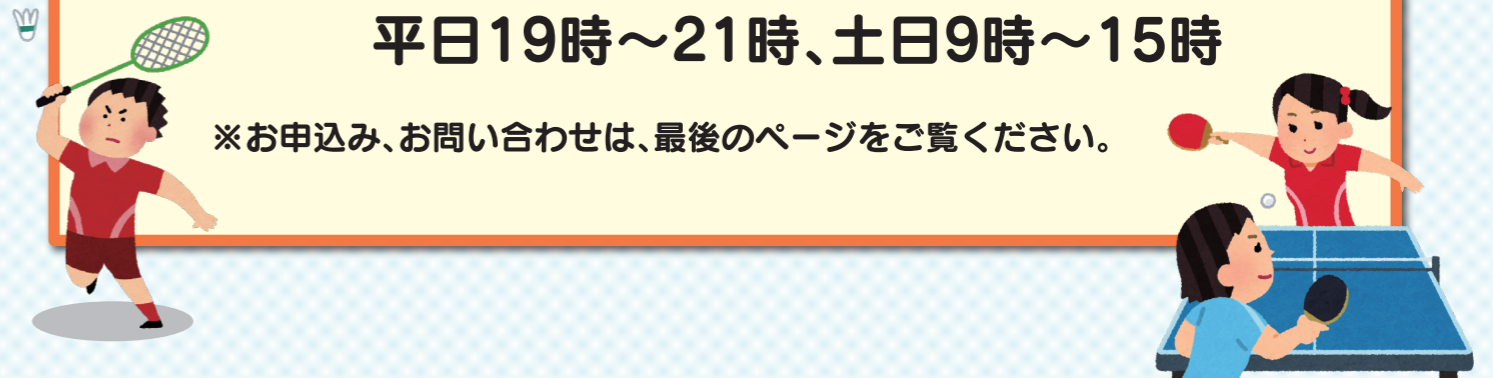
## ゆたかのスポーツクラブ

受付: 豊野体育館クラブハウス

日時: 4月22日(日)～4月29日(日)

平日19時～21時、土日9時～15時

※お申込み、お問い合わせは、最後のページをご覧ください。



## 活動計画・各教室の内容

対象	区分	場所	活動日・時間	4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	募集人数	参加費	活動日・時間
小学生	ドッジ・レク教室	豊野体育館ほか	第1・第3土曜日 午前9:30~11:30													30人	年間1,500円	北山篤・三井学(スポーツ推進委員) 内山栄子(元体育指導委員)・中澤利幸
	サッカー教室※2	豊野西小グラウンド	第2・第4土曜日 午後3:00~4:30													10人	年間1,500円	中山雅章(JFL公認C級) 千野博敏(日体協スポーツリーダー)
	バレーボール教室	豊野西小体育館	第2・第4土曜日 午前9:30~11:30													10人	年間1,500円	堀越文夫(日体協スポーツ指導員) 宮崎博文(県小連C級審判員)
	ミニバスケットボール教室	豊野体育館	第2・第4土曜日 午後3:30~5:00													10人	年間1,500円	三井俊宏・武田真治・坂爪芳正(JBA公認コーチ)
	野球教室	豊野西小グラウンド	第2・第4土曜日 午前9:00~11:00													10人	年間1,500円	小嶋芳夫(日体協スポーツリーダー) 青山賀明(スポーツ少年団認定委員)
小・中学生 大人	卓球教室・卓球クラブ※3	豊野中学校卓球場	第2・第4木曜日 午後7:30~9:00													10人	年間1,500円	矢沢秀夫
	ソフトテニス教室	豊野テニス場	第2・第4火曜日 午後7:30~9:30※1													10人	年間1,500円	荻原孝幸(ソフトテニス経験者)
	バドミントン・レク教室	豊野体育館	第1土曜日・第3火曜日 午後7:30~9:30													30人	年間1,500円	小林常雄(日体協スポーツ指導員) 千野勝央(バドミントン経験者)
	えんでるクラブ	計画による	日曜日 不特定:事前に周知													制限無し	1回2,000円程度 (バス代等)	宮本義彦(元長野県山岳協会会長) 善財隆幸・中村丈夫
	ラフターヨガクラブ	豊野公民館ほか	第1火曜日・第3木曜日 午前10:00~11:15													制限無し	体験1回300円	指導員:清水順子・月岡照美(ラフター認定ティーチャー) 担当:宮崎淑子(257-4788)、岩崎ケイ子
	ナイター・ソフトボールリーグ	豊野中グラウンド	木曜日(日程別途) 午後8:00~9:00													制限無し	—	連絡先:堀越久雄(090-7242-3228)

※1 子供は夜9時まで ※2 サッカー教室は6人以上で開講のため、申込書に第2希望を記入して下さい ※3 卓球クラブは年間通して活動可能です (連絡先 矢沢秀夫 257-3478)



小学生ドッジボール大会



広域農道ウォーキング

### ドッジ・レク教室

ドッジボール、ドッジビー、ピロポロ、ティーベースなど



### サッカー教室

ボール遊び、ボールコントロール、ミニゲーム



### 卓球教室・卓球クラブ

参加者の希望に合わせた内容、技術レベルごとのゲーム練習、ピンポン~競技卓球までの対応、親子歓迎  
※卓球クラブは、指導は行わず、各自自由な活動となります。



### ミニバスケットボール教室

バス・ドリブルの基本、かっこ良くきめるシュート、ミニゲーム



### えんでるクラブ

ウォーキング、軽登山、トレッキング、自然探索



### ラフター(笑い)ヨガクラブ

笑いは腹式呼吸であり内臓のジョギング。笑う門には幸せと健康と素敵な仲間が集まります。



### 野球教室

ボールキャッチ・バッティングの基本、ゲーム



### バドミントン・レク教室

バドミントンの基本、親子での参加も大歓迎、レクリエーション(ソフトバレー他)

### ソフトテニス教室

親子、友達、仲間での参加歓迎、経験者も歓迎、初めての方大歓迎

### ナイター・ソフトボールリーグ

現在4チームで活動、個人での参加したい方お待ちしております。

### バレーボール教室

レシーブ・パスの基本、スパイクの基本、ゲーム、ソフトバレーボールでの練習

