ドッジ+レク教室通信

H26年度 創刊号
平成26年5月10日（土）
ゆたかのスポーツクラブ
ドッジ+レク教室（文責：北山）

ドッジ＋レク教室へのご参加、ありがとうございます。子どもたちの運動経験がより豊かなものになるように活動を考えていきたいと思います。１年間よろしくお願いします。

◇◆

内容について：「+レク」って？

ドッジボールは、子どもたちが小学校で最初に親しむボール運動の一つです。この教室でもドッジボールを目当てに入ってきてくれた子たちがとても多いのではないかと思います。だから、ドッジボールを中心にして活動をしていきたいと思います。

ドッジボールは、子どもたちの球技運動の入り口として幅広く定着していますが、高学年でも「ドッジボールしかやらない、やったことがない」という子に出会うこともしばしばあります。そこで、数年前よりドッジボールだけでなく、"野球型ゲーム"の「キックベース」や"ゴール型ゲーム"「ピロポロ（フロアホッケーです）」を取り入れたり、準備運動の時にいろいろな動き（調整力、力強さを高める動きなど）を入れたりするようにしています。そんなところから「+レク」という名前が教室についています。その日に集まった人数にもよりますが、ドッジボール以外の運動経験も大切にしたいと考えています。

種目や内容がお子さんによっては抵抗がある場合もありますので、様子を見ながら進めていきます。また、ドッジボール自体も「外部の大会に出るためのチームドッジではなく、運動を楽しむためのドッジボール」であることをご承知おきください。

◇◆

スタッフ紹介：「よろしくお願いします。」

- 黒岩　優　　• 北山　篤　　• 内山栄子　　• 三井　学　　以上 基本スタッフ４名

スタッフの都合により、ゆたかのスポーツクラブのスタッフが応援に来てくれます。

◇◆

れんらくをいくつか。

- 参加できない場合の連絡は不要です。その回に集まった子で組み分けをしてゲームをします。時間に遅れても大丈夫です。また、教室の途中で帰ることも自由です。教室の途中で帰る場合には、事前連絡か、お家の方のお迎えをお願いします。（本人の話だけの場合、こちらから確認の電話をさせていただく場合があります。ご了承ください。）
  ≪ 連絡先　黒岩(090-9354-5629　北山(090-4829-4574) ≫
- 持ち物は、体育館で履く靴、タオル、飲み物です。
- 体育館フロア内での飲食、器具庫内での遊びはマナー面・安全面から禁止とし、指導をします。どうしても聞き分けのない場合にはお家の方に連絡させていただく場合があります。ご了承ください。また、カードゲームを持ってきてコレクションを見せ合っている姿が見られますが、大切な物の破損や、交換トラブルも懸念されますので、本年度から持ってこないようにしたいと思います。昨年度までは大目に見ていたので急には徹底できないかもしれませんが、声をかけ続けていくようにしますのでお家の方のほうでもご理解とご指導のほど、よろしくお願いいたします。
- 無記名の忘れ物は豊野体育館にて預からせていただきますので機会を見てお声がけください。
- 不明な点、お気づきの点、ご要望などは、遠慮なくスタッフまでお知らせください。
- 定員は一応設定してありますが、相当大人数になってもその人数でできることをやるので年度途中からの参加も受け付けることができます。スポーツ保険加入の関係から、事前に参加希望の旨をゆたかのスポーツクラブ事務局（連絡先は週日配布のチラシに掲載）までお伝えいただくようにお願いします。

実施予定日時

◇◆

＊本年度は豊野体育館が確保できました。時間や場所の変更がある場合には、お子さんに口頭で伝えます。口頭連絡ができない場合には、電話にて個別に連絡します。

5月10日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
24日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
6月14日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
28日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
7月12日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
26日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
8月　9日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
23日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
9月13日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
27日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
10月　4日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
25日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
11月　8日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
22日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
12月　6日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30
20日（土）	豊野体育館	AM 9：30～11：30