

ドッジ+レク教室通信

創刊号
平成24年5月12日(土)
ゆたかのスポーツクラブ
(文責：北山)

ドッジ+レク教室へのご参加、ありがとうございます。子どもたちの運動経験がより豊かなものになるように活動を考えていきたいと思っておりますので、1年間よろしくお願いたします。

この教室でねがっていることは…

この教室で、わたしたちが願っていることは次の通りです。

- お休みの日の運動機会、場所を確保しよう
- 普段やらないような種目にも触れる → 豊かな運動経験へつなげたい
- 東西の小学校の子どもたちで楽しく運動してほしい
- ルールやマナーを守って運動することの大切さや楽しさをわかってほしい

内容について：「+レク」って何？

ドッジボールは、子どもたちが小学校で最初に親しむボール運動の一つです。この教室でもドッジボールを目当てに入ってきてくれた子たちがとても多いのではないかと思います。だから、ドッジボールを中心にして活動をしていきたいと思っております。

ドッジボールは、子どもたちの球技運動の入り口として幅広く定着していますが、「ドッジボールしかやらない、やったことがない」という子に出会うこともしばしばあります。そこで、数年前よりドッジボールだけでなく、「野球型ゲーム」の「キックベース」や「ゴール型ゲーム」「ピロポロ(フロアホッケーです)」を取り入れたり、準備運動の時にいろいろな動き(調整力、力強さを高める動きなど)を入れたりするようにしてきました。そんなところから「+レク」という名前が教室についています。その日に集まった人数にもよりますが、ドッジボール以外の運動経験も大切にしたいと考えています。

お子さんによっては拒絶の出る場合もありますので、様子を見ながら進めていきます。また、ドッジボールも「外部の大会に出るためのチームドッジ」ではないことをご承知おきください。

スタッフを紹介します

- 黒岩 優 • 北山 篤 • 内山 栄子 • 三井 学 以上 基本スタッフ4名
あと、スタッフの都合により、ゆたかのスポーツクラブのスタッフが応援に来てくれます。

れんらくなど

- 参加できない場合の連絡は不要です。その日に集まった子で組み分けをしてゲームをします。時間に遅れても大丈夫です。また、教室の途中で帰ることも自由です。教室の途中で帰る場合には、事前の連絡か、お家の方のお迎えをお願いいたします。(本人の話だけの場合、こちらから確認の電話をさせていただく場合があります。ご了承ください。)
- 持ち物は、体育館で履く靴、タオル、飲み物です。東小学校校舎へは入れません。
- 不明な点、お気づきの点、お子さんの声などが出来た時は、遠慮なくスタッフまでお知らせください。

8月までの予定

*西小学校がマーチング練習の関係で全く使えない状況です。
ご理解よろしくお願いたします。

5月12日(土)	豊野体育館	AM 9:30~11:30
5月26日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
6月 9日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
6月30日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
7月 7日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
7月21日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
8月11日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
8月25日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30

時間や場所の変更についてはお子さんに口頭で伝えます。口頭連絡ができない場合には、電話にて個別に連絡します。