

# ドッジ+レク教室通信

第3号 (文責:北山)  
平成24年10月6日(土)  
ゆたかのスポーツクラブ  
<http://yutakanosc.main.jp/>

ドッジ+レク教室へのご参加、ありがとうございます。八月の「猛暑」、九月の「キビシイ残暑」も秋らしい陽気に移りはじめた感があります。子どもたちは九月には運動会があり、毎日体育というように感じだっただけでしょうか。十月以降も、遠足、マラソン大会 etc……暑さが知らいで過ごしやすくなった陽気に合わせて、屋外でのアクティブな活動が目白押しです。子どもたちはこういう活動を経て、知らず知らずのうちに体力をつけていきます。それは、生涯を通じてその子の健康な生活を支える基礎的な体力として、主に小中学校の間に毎年積み重なっていきます。ドッジ+レク教室もまた、そうした基礎的な体力を知らず知らずに培うような活動のようなものとして考えています。教室の残り回数が少なくなってきましたが、冬を迎える前のこの時期に気楽に参加してほしいと思っています。



## 教室への参加の様子から

「〇〇がやりたい。」「〇〇やろうよ。」などと言ってくるお子さんがいます。これは、積極的に運動に取り組もうとする、とても大切な姿勢だと思います。ハードな選手活動に一時的に身を置くことは多くの方が経験するものですが、40、50、60、70代と年齢を重ねる中でも生活に運動を取り入れていくことは、また違った意味で大変なことです。それには「運動ができる」ことよりも「運動が好き」だということの方がより大きな意味を持てます。特に子どもたちの場合には運動というのは「体を使った遊び」であるので、そういうことの嫌いな子はまずほとんどないわけなのですが、その中でも主体的に遊び(運動)を選び取っていく姿勢は大切なものだと思います。(半面、どのような遊びでも楽しめるということも、それはそれでとても大切な資質だと思います。)

ドッジ+レク教室はどちらかという遊びというよりは「スポーツ」に近い性格を持っていますが、「遊び」と「スポーツ」の中間的なものとして考えています。本格的なスポーツではなく、遊びの延長のようなスポーツゲームを通して「運動の楽しさ」や「コミュニケーションの楽しさ」を感じていてもらえたらと願い、活動してきています。今後ともよろしくお願ひします。

## れんらくなど(前回と同じ内容を確認のために再掲します。)

- 参加できない場合の連絡は不要です。その回に集まった子で組み分けをしてゲームをします。時間に遅れても大丈夫です。また、教室の途中で帰ることも自由です。教室の途中で帰る場合には、事前の連絡か、お家の方のお迎えをお願いいたします。(本人の話だけの場合、こちらから確認の電話をさせていただく場合があります。ご了承ください。)
- 持ち物は、体育館で履く靴、タオル、飲み物です。東小学校校舎へは入れません。
- 不明な点、お気づきの点、お子さんの声などがありましたら、遠慮なくスタッフまでお知らせください。



## 11・12月の予定

\*引き続き、西小学校がマーチング練習の関係で全く使えない状況です。ご理解よろしくお願ひします。

11月10日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
11月17日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
12月 1日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
12月15日(土)	東小学校	AM 9:30~11:30
*最終	(豊野体育館かも)	

\*時間や場所の変更についてはお子さんに口頭で伝えます。  
口頭連絡ができない場合には、電話にて個別に連絡します。  
12月15日(土)は最終回になりますので、閉講式も行う予定です。また、他の教室と一緒に豊野体育館で実施するかもしれません。(現時点では未定です。決まり次第、口頭にてご連絡します。)

