



発行 ゆたかの総合型地域スポーツクラブ
 事務局 長野市豊野町豊野 624 長野市立豊野体育館内
 発行責任者 清水 博

平成 28 年 1 月 20 日 発行
 第 14 号

我がクラブの活動範囲が少しずつ広がっています

平成 27 年に国ではスポーツ庁ができ、「東京オリンピック」を軸にスポーツ界の動きがより多くニュース等で取り上げられました。これに呼応するかのよう、長野市も教育委員会体育課がスポーツ課へと行政機構が変わり、新しい事業もありました。

10 月 18 日(日)には、スポーツ課（元体育課）担当の恒例事業【第 42 回 NAGANO スポーツフェスティバル】が、市内の大型スポーツ施設を開放して開催されました。我が「ゆたかの SC」も市北部 3 クラブと共催で、三才の《北部スポレクパーク》で「マレットゴルフ大会」を企画運営しました。午前 5 種目、午後 5 種目に延べ 500 人程が参加し、体験教室・講習会・大会・お楽しみ抽選会等で楽しくスポーツ体験をしていただきました。次年度は、スポーツ課から他のスポーツ教室の担当も打診されているところです。

また県レベルでは、体育センターが総合型

SC の連携強化策で、ブロックミーティングを進めています。北信では先行して数年前から「ゆたかの SC 会長」が会長に就任し、「総合型スポーツクラブ連絡協議会」を設置して年 2 回の総会・研修会と、ソフトバレー、ゴルフ、トレッキング等 7 種目に亘って交流大会を各地のクラブ主管でやっています。

このような市や県の施策による町を越えた場での研修や実技体験が、地域のスポーツ振興をより促進することに繋がると思います。地域のスポーツ振興は、長野県の日本一長寿を『健康で長寿日本一』の理想に近付けるために欠かせない方策の一つだと思います。まだまだ組織も人材も不十分な「ゆたかの SC」ではありますが、豊野地域を越えた活動にも参加し、健康で長寿を願う町民が一人でも多くスポーツに親しめるよう、スタッフ一同頑張っていこうと心新たにしているところです。

会長 清水 博

●● これからの活動予定 ●●

1月17日(日)

第 8 回 新春スポーツ大会 豊野体育館

主催：豊野地区住民自治協議会・主管：ゆたかのスポーツクラブ

1月31日(日)

スキー・スノーボード教室 飯綱高原スキー場

主催：豊野町公民館・ゆたかのスポーツクラブ

3月13日(日)

りんご杯ソフトバレーボール大会 豊野体育館

4月3日(日)

ゆたかのスポーツクラブ理事会・総会

毎月第2土曜日

午前 7 時～8 時

毎月最終日曜日

豊野体育館愛護会による体育館清掃活動



卓球教室
卓球
クラブ



ドッジ
+レク
教室



サッカー
教室



バレー
ボール
教室



笑いヨガクラブ



一般スポーツと
各種イベントの
紹介

5/24

えんでるクラブ 尾瀬ウォーキング



5/7

えんでるクラブ 青木湖ウォーキング



9/12

愛護会



7/5

ソフトバレーボール大会



7/26

えんでるクラブ 御飯岳登山



7/5

ドッジボール大会



10/12

豊野地区運動会



7/26

えんでるクラブ 焼額山登山



11/29

ロードレース大会



8/8

ヨイショコ祭



12/13

ドッジボール大会



8/9

さかなつかめ大会



2/15

スキー・スノボ教室 平成27年度事業



9/12

ソフトボール大会



3/18

第19回りんご杯ソフトバレーボール大会



加盟クラブの活動報告

豊野中学校 男・女バスケットボール部

市中女子優勝
10/24・25日

北信女子優勝
11/14・15日

市中男子優勝
10/24・25日



市中女子優勝

市中男子優勝
北信男子3位



北信女子優勝



H28.1月9,16,17日 長野県新人バスケットボール大会 男女出場

全国中学校バレーボール大会 みやざわななみ 宮澤凜南



・長野市立裾花中学校・3学年
・女子バレーボール部・背番号4番
・小学校1年生から2年生の秋までバレーボール教室に入っていて、クラブに入ったのは2年の秋でした。小学校6年生まで豊野ジュニアバレーボールクラブに所属していました。

・中学では裾花中というレベルの高いところでプレーがしたいと思い入学しました。やはり、日本一を目標にしているので練習量も多く意識が高いので大変な事もたくさんありましたが、この3年間でたくさんの事を学び、成長する事ができました。
・全国大会の決勝戦、センターコートで、今まで一緒に頑張ってきた仲間と日本一になる事ができて本当によかったです。

H28 スポーツ・レクリエーション教室 参加者募集します!!

受付：豊野体育館内 クラブハウス
3/20(日)~27(日) 平日 午後7時~午後9時
休日 午前9時~午後3時

【お申込み方法】申込書(別途配布予定)に料金を添えて、ゆたかのスポーツクラブハウスまでお申込みください。

詳しくは、<http://yutakanosc.main.jp>

卓球教室 (10人)

豊野体育館 2階ギャラリー 4月~12月 (年10回)
第2・第4木曜日(午後7:30~9:00)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】参加者の希望に合わせた内容、技術レベルごとのゲーム練習、ピンポン~競技卓球まで対応、親子歓迎
【指導者】矢沢秀夫、坂西麻衣(卓球経験者)

サッカー教室 (10人)

豊野西小学校グラウンド 5月~10月 (年12回)
第2・第4土曜日(午後3:00~4:30)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】ボール遊び、ボールコントロール、ミニゲーム
【指導者】中山雅章(JFL公認C級)、小林秀樹(柔道整復士) 千野博敏(日体協スポーツリーダー)

バレーボール教室 (10人)

豊野西小学校体育館 5月~12月
第2・第4土曜日(午前9:30~11:30)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】レシーブ・パスの基本、スパイクの基本、ゲームソフトバレーボールでの練習
【指導者】堀越文夫(日体協スポーツ指導員)

ドッジ+レク教室 (30人)

豊野体育館ほか 5月~12月
第2・第4土曜日(午前9:30~11:30)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】ドッジボール、ドッジビー、ピロポロ、ティーベース
【指導者】北山篤、三井学、内山栄子(スポーツ推進委員) 黒岩優(元体育指導員)

バドミントン+レク教室 (10人)

豊野体育館 4月~2月 (年20回)
第1土曜日・第3火曜日(午後7:30~9:30)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】バドミントンの基本、親子での参加も大歓迎
レクリエーション(ソフトバレー他要望次第)
【指導者】小林常雄(日体協スポーツ指導員) 千野勝央(バドミントン経験者)

ヨガ教室 (10人)

豊野公民館講堂 4月~3月(月4回)
毎週金曜日(午後2:15~3:30)
ママ友(幼児同伴可)、老若男女どなたでも
【月謝】2,800円 1回ごとは800円
【内容】①シェイプアップとストレス解消でより美しく
②肩こり・腰痛の改善と筋力アップで老化防止
【指導者】小島美奈子(PFA公認ヨガインストラクター)

ソフトテニス教室(軟式テニス) (10人)

豊野公民館テニス場 5月~10月(年14回)
第2・第4火曜日(午後7:30~9:30)(子どもは9:00まで)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】親子、友達、仲間での参加歓迎、経験者も歓迎
初めての方大歓迎
【指導者】荻原孝幸(ソフトテニス経験者)

野球教室 (10人)

豊野西小学校グラウンドほか 4月~12月
第2・第4土曜日(午前9:00~11:00)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】ボールキャッチ・バッティングの基本、ゲーム
【指導者】小嶋芳夫(日体協スポーツリーダー) 青山賀明(スポーツ少年団認定委員)

ミニバスケットボール教室 (10人)

豊野体育館 5月~12月 第2・第4土曜日(午後3:30~5:00)
【参加費】1,500円+新規 or 継続会員会費
【内容】バス・ドリブルの基本、格好よくきめるシュート、ミニゲーム
【指導者】三井俊宏(JBA公認コーチ) 武田真治(JBA公認コーチ) 坂爪芳正(JBA公認コーチ)

えんでるクラブ

【内容】ウォーキング、軽登山、トレッキング、自然探索
豊野町から日帰りのコース 4月~11月(年4回) 日曜日
【参加費】1回 2,000円くらい(バス代等)
【担当責任者】宮本義彦、善財隆幸、中村丈夫

ラフター(笑い)ヨガクラブ

豊野公民館 4月~2月
第1火曜日・第3木曜日(午前10:00~11:00)
【参加費】500円+新規 or 継続会員会費
【内容】笑いの体操とヨガの呼吸法、免疫力アップとストレス解消
【指導者】清水順子 月岡照美(公認ティーチャー)
【事務局】宮崎淑子(TEL 257-4788) 岩崎ケイ子

ソフトボールやりませんか?

豊野中学校グラウンド 5月~10月
木曜日 ナイターリーグ戦(午後8:00~9:00) 現在4チームです。
【連絡先】荻原信彦 TEL 257-5517 または 090-1550-4038