

# ゆたかのスポーツクラブだより



発行 ゆたかの総合型地域スポーツクラブ  
 事務局 長野市豊野町豊野 624 長野市立豊野体育館内  
 発行責任者 清水 博

平成 22 年 11 月 1 日発行  
 第 7 号

## 小学生のみならず中高年へのスポーツメニューも

ゆたかのスポーツクラブは、「球技・ダンス・スキーなどのスポーツ教室」や「ドッジボール大会」「ロードレース」「鳥居川で魚つかめ」など小学生対象の事業を、学校やPTAの協力を得て巾広くやっています。東西小学校の半数くらいのこどもが、年間のどこかで私達のクラブのイベントに参加している勘定になります。これからも、将来を託すこどものために、できるかぎり魅力的なメニューを用意し実施していきたいと考えております。

さて“ゆたかのスポーツクラブは総合型の地域スポーツクラブ”でありますので、中高年向けの企画も実施しています。その一つ「信越トレイルトレッキング」を6月と9月に実施しました。飯山の関田山脈80kmを、6区間に分けて歩くというものです。昨年と今年で3区間を走破し残り半分となりました。参加者はバスの関係で30人程ですが、初心者からベテランからまで様々です。

私は腰痛との戦いという私的な挑戦心で、宮本県山岳協会会長や長野マラソン常連の中村副会長と下見をし、その都度10kmが限界で次は無理だと思ったものです。しかし少し間を置くと、少し鍛えればできると前向きな意識が出てきて、結局3区間走破してしまいました。健康や体力は加齢に伴って後退していくものですが、仲間ややり方によってその年齢その年齢の処し方があるということ、身をもって実感した次第です。

小学生のみなさん、中高年のみなさん！「ゆたかのスポーツクラブ」に参加して何かやってみませんか。きっとそこから新たな目標や希望が、そして新たな友達や人とのつながりが出てくると思いますよ！！

ゆたかのスポーツクラブ 会長 清水 博

### これまでの活動報告

Jrスポーツ教室(ドッジボール、野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール) ..... 通年：60名

レク・スポ教室(エアロビ、バドミントン、キッズダンス) ..... 通年：70名

つつじ山ウォーキング ..... 5月8日：70名参加

信越トレイル・トレッキング ..... 6月20日・第2セクション36名、9月19日・第3セクション30名

<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold;">                 フェスティバル                  約700名             </div>	7月3日～4日	◆総合開会式 ..... 藤牧先生による ニュースポーツ体験、豊野体育館：80名 (長野県体育センター)
		◆マレットゴルフ大会      ◆ドッジボール大会      ◆ソフトバレーボール大会 ◆バドミントン大会      ◆卓球大会      ◆ソフトボール大会(9月23日)
	7月19日	◆町親善ゴルフ大会 ..... 斑尾高原カントリークラブ：130名
	8月1日	◆コテングバスケットボール大会 ..... 豊野体育館他：男子14チーム 女子12チーム

夏休み自然体験教室 魚つかみどり ..... 鳥居川：50名

第42回豊野地区運動会(競技部担当) ..... 10月11日：豊野西小学校

●体育館愛護デー (豊野体育館内外の清掃) ..... 5月30日、6月27日、7月25日  
 8月29日毎月最終日曜日

●豊野中女子バスケットボール部県中学校大会出場 ..... 7月17日、18日 安曇野市穂高  
 (ゆたかのスポーツクラブ加入)

● 総合開会式



● マレットゴルフ大会



● ソフトバレーボール大会



● バドミントン大会



● コテングバスケットボール大会



● 魚つかめ大会



## ドッジボール大会



## 第2回信越トレイルトレッキング



## 各種スポーツ教室の開催



野球教室



サッカー教室



バレーボール教室



バドミントン教室



バスケットボール教室



# 豊野地区運動会

10月11日体育の日 豊野西小学校校庭

秋の晴天にめぐまれ恒例の運動会が実施されました。午前のみの大  
会でしたが、公民館対抗種目をはじめ町民の皆さんがおおぜい参加さ  
れ楽しいひと時をすごしました。



西小学校マーチング



それゆけアンパンマン



東小学校ヒーローズヒューチャー

<p><b>成績結果</b></p>	<p><b>優勝</b> 石分館</p>	<p><b>準優勝</b> 豊野北分館</p>	<p><b>3位</b> 川谷・蟹沢・豊野南 各分館</p>
--------------------	--------------------------	-----------------------------	--



男女混合リレー



「元気玉」ナイスロー



むかでリレー

ゆたかのスポーツクラブ

## 『信越トレイルをトレッキング』のご案内

「トレッキング」とは、山や山のふもとを歩きまわることです。

「信越トレイル」は、千曲川西沿いの関田山脈の斑尾山から天水山の、80kmのコースです。

ゆたかのスポーツクラブでは、昨年の第11回から、今年第2セクション(6月)、第3セクション(9月)と踏破しました。あと2年かけて第6セクションまであるコースを踏破します。

来年も皆様の御参加をお待ちしています。

ゆたかの

## 豊野体育館愛護会を設立しました。

日頃活用している団体で活動しています。

構成団体：ゆたかのスポーツクラブ、豊野ママさん卓球クラブ、コテングバスケットボールクラブ  
TOYONO、市立豊野中学校

活動内容：体育館内の清掃、トイレ清掃、周囲の草取り、ゴミ拾い等

実施日：毎月の最終日曜日午前7:00～8:30

## レクリエーションスポーツ教室参加者募集中!! 期間 平成22年4月～平成23年3月

### 1. エアロビ教室

指導 ももたろうクリニックインストラクター  
担当 萩原 かつ代  
場所 ももたろうクリニック  
時間 午後8時～9時00分  
日程 毎月第2、第4火曜日



### 2. バドミントン+レク教室

指導 公認スポーツ指導員  
担当 小林 常雄 他  
場所 豊野体育館  
時間 午後8時～9時30分  
日程 毎月第1土曜日、第3火曜日



### 3. ドッジ+レク教室

指導 体育指導委員  
担当 北山 篤 他  
場所 豊野西小学校体育館  
時間 午前9時30分～11時30分(12月まで)  
日程 5月から毎月第2、第4火曜日



### 4. キッズダンス

指導 レクリエーション協会公認指導者  
担当 小林 優  
場所 ももたろうクリニック  
時間 午後9時～10時15分  
日程 毎週土曜日

